



THỰC ĐƠN TUẦN
Từ ngày 10/11/2025 đến 14/11/2025

HỆ THỐNG GIÁO DỤC TRÍ ĐỨC
TRƯỜNG MẦM NON TRÍ ĐỨC 1



THỨ		THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
BUỔI SÁNG		Bún riêu tôm thịt Bắp, khoai luộc Sữa Vinamilk	Cháo tôm thịt hạt sen Phomai Sữa Vinamilk	<u>BUFFET</u> Cháo sườn thịt nạc Bánh hời, thịt nướng Banh bao tôm, thịt Mandu hải sản Bánh bông lan nhài Dưa hấu, Nho Nước cam	Phở bò, bò viên Sữa Vinamilk	Súp gà Sữa Vinamilk
BUỔI TRƯA	Món mặn	Cá lóc hấp bầu, thịt nạc Trứng gà chiên	Gà kho gừng Cá viên sốt chua ngọt	Mực xào ớt chuông Đậu phụ tứ xuyên	Cá hủ kho tộ Thịt ba chỉ luộc - mắm me	<u>BUFFET</u> Cơm tấm chả trứng, thịt ram Nui sườn, nạc dăm Tôm Hoàng Kim Thanh long, nho Nước sâm
	Món rau	Đậu cove xào tôm	Cải thìa luộc	Cải thảo xào nấm, cà rốt	Rau củ luộc thập cẩm	
	Món canh	Canh cải nhún nạc dăm	Canh súp nấu sườn	Canh chua cá Diêu hồng	Canh cải bó xôi nấu tôm thịt	
	Tráng miệng	Đu đủ Nước chanh dây	Lê Nước cam	Sữa chua Vinamilk Nước tắc	Chuối cau Nước chanh	
BUỔI XE		Súp Hải sản nấm tuyết Sữa Vinamilk	Miến lươn Sữa Vinamilk	Hủ tiếu xá xíu, sườn non Sữa Vinamilk	Bánh đa cua đồng Sữa Vinamilk	Mì trứng tôm, sườn Sữa Vinamilk
BUỔI CHIỀU	Món mặn	Tôm, ba chỉ kho mặn	Cá basa sốt cà chua	Gà kho gừng	Thịt kho trứng cút	Trứng chiên thịt - phomai
	Món canh	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh bí xanh nấu thịt nạc	Canh cải nhún thịt nạc	Canh rau dền tôm biển	Canh khoai mỡ nấu tôm
	Tráng miệng	Chuối cau	Thanh long	Dưa lưới	Sữa Probi	Đu đủ
BỔ SUNG (Trẻ suy dinh dưỡng)		Trứng luộc	Bánh phomai dinh dưỡng	Rong biển trộn cơm	Phomai	Sữa chua Vinamilk Bánh Flan
HỖ TRỢ (Trẻ bệnh, dị ứng)		Cháo thịt nạc bí đỏ	Cháo thịt băm cải bó xôi	Cháo hạt sen thịt heo	Cháo thịt khoai tây, cà rốt	Cháo thịt băm đậu xanh

THỰC ĐƠN TUẦN
 Từ ngày 03/11/2025 đến 07/11/2025

HỆ THỐNG GIÁO DỤC TRÍ ĐỨC
TRƯỜNG MẦM NON TRÍ ĐỨC 1

THỨ		THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
BUỔI SÁNG		Súp tôm tuyết nhĩ Phomai Sữa Vinamilk	Hủ tiếu nam vang Sữa Vinamilk	<u>BUFFET</u> Cơm chiên Dương Châu Bún mọc Chả cá bông sao Bắp xào tôm, thịt Bánh bông nhài Thanh long, Nho Nước sâm	Cháo sườn nấu đậu hà lan Sữa Vinamilk	Mì trứng thịt gà Sữa Vinamilk
BUỔI TRƯA	Món mặn	Gà nấu nấm đông cô Trứng cút luộc	Ếch xào lăn Ba chỉ ram sả nghệ	Bò lúc lắc Trứng thịt sốt cà chua	Cá chẽm tứ xuyên Đậu hũ sốt chua ngọt	Thịt ba chỉ kho trứng cút Su hào luộc
	Món rau	Cải thìa luộc	Mướp xào nấm rơm	Rau muống xào tỏi	Rau dền luộc	Bó xôi xào tỏi
	Món canh	Canh chua tôm rau muống	Canh bô ngót sườn non	Canh sườn rong biển đậu hũ non	Canh cải nhún nấu tôm thịt	Canh bầu nấu tôm
	Tráng miệng	Du đủ Nước chanh dây	Chuối cau Nước chanh	Sữa chua Vinamilk Nước tắc	Sữa Probi Vinamilk Nước chanh	Sữa Probi Nước cam
BUỔI XE		Nui sao sườn non, thịt nạc Sữa Vinamilk	Bún Thái Sữa Vinamilk	Súp óc heo, tôm, thịt bí đỏ Sữa Vinamilk	Hoành thánh nấu tôm thịt Sữa Vinamilk	Phở bò Sữa Vinamilk
BUỔI CHIỀU	Món mặn	Trứng chiên thịt nạc dăm phomai	Cá hủ kho tộ	Gà kho gừng	Thịt kho trứng cút	Tôm sốt cà chua
	Món canh	Canh cải nhún - tôm tươi	Canh khoai mỡ tôm khô	Canh bí xanh thịt nạc	Canh rau dền tôm biển	Canh bí đỏ nạc dăm
	Tráng miệng	Chuối cau	Thanh long	Lê	Dưa hấu	Du đủ
BỔ SUNG (Trẻ suy dinh dưỡng)		Bánh phomai dinh dưỡng	Trứng luộc	Rong biển trộn cơm	Phomai	Sữa chua Vinamilk Bánh Flan
HỖ TRỢ (Trẻ bệnh, dị ứng)		Cháo thịt nạc cà rốt	Cháo thịt băm đậu hà lan	Cháo hạt sen thịt heo	Cháo thịt khoai tây, cà rốt	Cháo thịt băm đậu xanh

THỰC ĐƠN TUẦN
Từ ngày 27/10/2025 đến 31/10/2025

THỨ		THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
BUỔI SÁNG		Bún riêu tôm thịt Bắp, khoai luộc Sữa Vinamilk	Cháo tôm thịt hạt sen Phomai Sữa Vinamilk	Hũ tiếu xá xíu, sườn non Sữa Vinamilk	Phở bò, bò viên Sữa Vinamilk	Súp cua biển Sữa Vinamilk
BUỔI TRƯA	Món mặn	Cá Diêu Hồng hấp Hồng Kông Trứng gà chiên	Gà hon đậu lăn Cá viên sốt chua ngọt	<u>BUFFET HALLOWEEN</u> Vịt tiềm, Sandwich Chạo tôm, cá viên Salad Nga Nui sao tôm, thịt Xiu mại, Hoàn thành Rau câu Thanh long, Nho	Cá hú kho tộ Đậu hũ - mắm me	Thịt ba chỉ kho trứng cút Rau củ kho quẹt
	Món rau	Mướp hương xào nấm	Cải thìa luộc		Mồng tơi xào tỏi	Rau muống xào tỏi
	Món canh	Canh cải nhún nạc dăm	Canh súp nấu sườn		Canh cải bó xôi nấu tôm thịt	Canh bí xanh nấu tôm thịt
	Tráng miệng	Đu đủ Nước chanh dây	Sữa chua Vinamilk Nước cam		Chuối cau Nước chanh	Sữa chua Probi Nước chanh dây
BUỔI XE		Súp tôm tóc tiên hải sản Sữa Vinamilk	Lẩu Thái hải sản Sữa Vinamilk	Hoàn thành tôm, thịt Sữa Vinamilk	Bánh đa cua đồng Sữa Vinamilk	Miến Gà Sữa Vinamilk
BUỔI CHIỀU	Món mặn	Tôm, ba chỉ kho mặn	Cá basa sốt cà chua	Gà kho gừng	Thịt kho trứng cút	Trứng chiên thịt - phomai
	Món canh	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh bí xanh nấu thịt nạc	Canh cải nhún thịt nạc	Canh rau dền tôm biển	Canh khoai mỡ nấu tôm
	Tráng miệng	Chuối cau	Thanh long	Dưa lưới	Sữa chua	Đu đủ
BỔ SUNG (Trẻ suy dinh dưỡng)		Phomai	Bánh phomai dinh dưỡng	Rong biển trộn cơm	Phomai	Sữa chua Vinamilk Probi
HỖ TRỢ (Trẻ bệnh, dị ứng)		Cháo thịt nạc bí đỏ	Cháo thịt băm cải bó xôi	Cháo hạt sen thịt heo	Cháo thịt khoai tây, cà rốt	Cháo thịt băm đậu xanh

THỨ		THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
BUỔI SÁNG		Cháo tôm nấu hạt sen, bí đỏ Phomai Sữa Vinamilk	Nui nấu sườn, thịt Sữa Vinamilk	<u>BUFFET</u> Mì Ý Hủ tiếu bò viên Dimsum hấp Tôm Hoàng Kim Bánh gạo Chuối cau, Nho Nước sâm	Mì trứng thịt gà Phomai Sữa Vinamilk	Bún mọc, sườn Sữa Vinamilk
BUỔI TRƯA	Món mặn	Gà hầm Bắc Kinh Ba chỉ hầm me	Thịt ba chỉ kho trứng cút Rau củ luộc	Cốt lếch ram Cá viên sốt xì muối	Lươn xào lăn Trứng chiên phomai	<u>BUFFET</u> Lagu Gà, bánh mì sandwich Bún xào Singapor Khoai môn hấp viên tôm, thịt Dưa hấu, nho Nước cam
	Món rau	Cải thìa luộc	Mồng tơi xào tỏi	Rau muống xào tỏi	Rau dền luộc	
	Món canh	Canh chua tôm rau muống	Canh bò ngọt sườn non	Canh sườn rong biển đậu hũ non	Canh cải nhún nấu tôm thịt	
	Tráng miệng	Du đủ Nước cam	Thanh long Nước chanh	Sữa chua Vinamilk Nước tắc	Chuối cau Nước chanh dây	
BUỔI XE		Bún mọc, sườn Sữa Vinamilk	Gà tiềm Sữa Vinamilk	Súp óc heo, tôm, thịt bí đỏ Sữa Vinamilk	Hoành thánh nấu tôm thịt Sữa Vinamilk	Phở bò Sữa Vinamilk
BUỔI CHIỀU	Món mặn	Cá thu sốt cà chua	Ba chỉ kho trứng cút	Gà kho gừng	Tôm, thịt rim mặn	Trứng chiên phomai
	Món canh	Canh cải nhún - tôm tươi	Canh bí đỏ nấu tôm khô	Canh bí xanh thịt nạc	Canh rau dền tôm biển	Canh bí đỏ nạc dầm
	Tráng miệng	Chuối cau	Sữa chua	Lê	Thanh long	Du đủ
BỔ SUNG (Trẻ suy dinh dưỡng)		Bánh phomai dinh dưỡng	Trứng luộc	Rong biển trộn cơm	Phomai	Sữa chua Vinamilk Bánh Flan
HỖ TRỢ (Trẻ bệnh, dị ứng)		Cháo thịt nạc cà rốt	Cháo thịt bằm đậu hà lan	Cháo hạt sen thịt heo	Cháo thịt khoai tây, cà rốt	Cháo thịt bằm đậu xanh

THỰC ĐƠN TUẦN
Từ ngày 13/10/2025 đến 17/10/2025

HỆ THỐNG GIÁO DỤC TRÍ ĐỨC
TRƯỜNG MẦM NON TRÍ ĐỨC 1

THỨ		THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
BUỔI SÁNG		Súp bong bóng cua Phomai Sữa Vinamilk	Bún bò Huế Bánh gạo phomai Sữa Vinamilk	<u>BUFFET</u> Nui nấu tôm, thịt Mì xào mềm thập cẩm Bắp xào Bánh flan Dưa hấu, Nho Nước sâm	Cháo đậu hà lan nấu tôm Phomai Sữa Vinamilk	Phở bò Sữa Vinamilk
BUỔI TRƯA	Món mặn	Gà tiềm Chạo cá	Thịt ba chỉ kho trứng cút Susu, cà rốt xào	Mực xào Tứ Xuyên Trứng chiên phomai	Cá thu sốt cà chua Bò viên sốt chua ngọt	<u>BUFFET</u> Xôi dùi gà Súp bắp cua Viên khoai môn hấp Thanh long, nho Nước cam
	Món rau	Rau dền cơm luộc	Cải thìa xào tỏi	Giá, hẹ xào	Rau mồng tơi xào tỏi	
	Món canh	Canh sườn nấu rong biển, đậu hũ	Canh rau Bina nấu tôm	Canh chua rau muống nấu tôm	Canh cua đồng nấu mướp, rau đay	
	Tráng miệng	Đu đủ Nước cam	Sữa chua Vinamilk Nước tắc	Thanh long Nước tắc	Chuối cau Nước chanh	
BUỔI XE		Miến lươn	Hủ tiếu Nam Vang Sữa Vinamilk	Mì trứng nấu mực, sườn Sữa Vinamilk	Lẩu Thái (Bún, hải sản) Sữa Vinamilk	Hoành thánh tôm, thịt Sữa Vinamilk
BUỔI CHIỀU	Món mặn	Cốt lếch ram mặn	Cá hủ kho	Gà kho gừng	Thịt kho trứng cút	Thịt, trứng sốt cà chua
	Món canh	Canh cải nhún nấu tôm	Canh mùng tơi nấu tôm	Canh bầu thịt nạc	Canh rau dền nấu tôm biển	Canh khoai mỡ nấu tôm
	Tráng miệng	Thanh long	Lê	Chuối cau	Bánh Flan	Đu đủ
BỔ SUNG (Trẻ suy dinh dưỡng)		Bánh mặn dinh dưỡng	Phomai	Rong biển trộn cơm	Phomai	Sữa chua Vinamilk Bánh Flan
HỖ TRỢ (Trẻ bệnh, dị ứng)		Cháo thịt nạc hạt sen	Cháo thịt băm đậu Tibo	Cháo bí đỏ thịt heo	Cháo thịt khoai tây, cà rốt	Cháo thịt băm đậu xanh

THỰC ĐƠN TUẦN
Từ ngày 06/10/2025 đến 10/10/2025

HỆ THỐNG GIÁO DỤC TRÍ ĐỨC
TRƯỜNG MẦM NON TRÍ ĐỨC 1

THỨ		THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
BUỔI SÁNG		Bún riêu tôm thịt Bắp, khoai luộc Sữa Vinamilk	Cháo tôm thịt hạt sen Phomai Sữa Vinamilk	<u>BUFFET</u> Mì Vịt tiềm Bánh hời, thịt nướng Banh bao tôm, thịt Mandu hải sản Bánh bông lan nhài Dưa hấu, Cam, Nho Nước cam	Phở bò, bò viên Sữa Vinamilk	Súp gà Sữa Vinamilk
BUỔI TRƯA	Món mặn	Cá lóc hấp bầu, thịt nạc Trứng gà chiên	Gà kho gừng Cá viên sốt chua ngọt	Thịt kho trứng Đậu hũ sốt cà chua	Cá hứ kho tộ Thịt ba chỉ luộc - mắm me	<u>BUFFET</u> Cơm tấm chả trứng, thịt ram Nui sườn, nạc dầm Tôm hấp Thanh long, nho Nước cam
	Món rau	Đậu cove xào tôm	Cải thìa luộc	Cải thảo xào nấm, cà rốt	Rau củ luộc thập cẩm	
	Món canh	Canh cải nhún nạc dầm	Canh súp nấu sườn	Canh chua cá Diêu hồng	Canh cải bó xôi nấu tôm thịt	
	Tráng miệng	Đu đủ Nước chanh dây	Bánh Flan Nước cam	Sữa chua Vinamilk Nước tắc	Chuối cau Nước chanh	
BUỔI XE		Bánh Pizza Shushi Súp tôm tóc tiên Gà hấp cải - sốt dầu hào Nước sâm Nho mỹ, dưa hấu	Bò kho, bánh mì Sữa Vinamilk	Hủ tiếu xá xíu, sườn non Sữa Vinamilk	Bánh đa cua đồng Sữa Vinamilk	Mì Quảng Sữa Vinamilk
BUỔI CHIỀU	Món mặn	Tôm, ba chỉ kho mặn	Cá basa sốt cà chua	Gà kho gừng	Thịt kho trứng cút	Trứng chiên thịt - phomai
	Món canh	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh bí xanh nấu thịt nạc	Canh cải nhún thịt nạc	Canh rau dền tôm biển	Canh khoai mỡ nấu tôm
	Tráng miệng	Chuối cau	Thanh long	Dưa lưới	Bánh Flan	Đu đủ
BỔ SUNG (Trẻ suy dinh dưỡng)		Trứng luộc	Bánh phomai dinh dưỡng	Rong biển trộn cơm	Phomai	Sữa chua Vinamilk Bánh Flan
HỖ TRỢ (Trẻ bệnh, dị ứng)		Cháo thịt nạc bí đỏ	Cháo thịt băm cải bó xôi	Cháo hạt sen thịt heo	Cháo thịt khoai tây, cà rốt	Cháo thịt băm đậu xanh

THỰC ĐƠN TUẦN
Từ ngày 29/9/2025 đến 03/10/2025

HỆ THỐNG GIÁO DỤC TRÍ ĐỨC
TRƯỜNG MẦM NON TRÍ ĐỨC 1

THỨ		THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
BUỔI SÁNG		Súp tôm tuyệt nhĩ Phomai Sữa Vinamilk	Hủ tiếu nam vang Sữa Vinamilk	<u>BUFFET</u> Cơm chiên Dương Châu Bún mọc Dimsum hấp Gà hấp rau củ Bánh gạo Thanh long, Cam, Nho Nước sâm	Cháo sườn nấu đậu hà lan Sữa Vinamilk	Mì trứng thịt gà Sữa Vinamilk
BUỔI TRƯA	Món mặn	Đùi gà nấu đậu trắng	Xiu mại sốt cà chua	Thịt heo kho củ cải	Cá chẽm sốt chua ngọt	<u>BUFFET</u> Cháo sườn thịt nạc Bánh ướt thịt nướng Bò lúc lắc Thanh long, nho Nước cam
	Món rau	Cải thìa luộc	Murp xào nấm rơm	Rau muống xào tỏi	Rau dền luộc	
	Món canh	Canh chua tôm rau muống	Canh bồ ngọt sườn non	Canh sườn rong biển đậu hũ non	Canh cải nhún nấu tôm thịt	
	Tráng miệng	Đu đủ Nước chanh dây	Bánh Flan Nước chanh	Sữa chua Vinamilk Nước tắc	Chuối cau Nước chanh	
BUỔI XE		Nui sao sườn non, thịt nạc Sữa Vinamilk	Bún Thái Sữa Vinamilk	Súp óc heo, tôm, thịt bí đỏ Sữa Vinamilk	Hoành thánh nấu tôm thịt Sữa Vinamilk	Phở bò Sữa Vinamilk
BUỔI CHIỀU	Món mặn	Tôm sốt cà chua	Cá hủ kho tộ	Gà kho gừng	Thịt kho trứng cút	Trứng chiên phomai
	Món canh	Canh cải nhún - tôm tươi	Canh khoai mỡ tôm khô	Canh bí xanh thịt nạc	Canh rau dền tôm biển	Canh bí đỏ nạc dầm
	Tráng miệng	Chuối cau	Thanh long	Lê	Bánh Flan	Đu đủ
BỔ SUNG (Trẻ suy dinh dưỡng)		Bánh phomai dinh dưỡng	Trứng luộc	Rong biển trộn cơm	Phomai	Sữa chua Vinamilk Bánh Flan
HỖ TRỢ (Trẻ bệnh, dị ứng)		Cháo thịt nạc cà rốt	Cháo thịt bằm đậu hà lan	Cháo hạt sen thịt heo	Cháo thịt khoai tây, cà rốt	Cháo thịt băm đậu xanh



TRI DUC
KINDERGARTEN

menu

Từ ngày 22/9/2025 - 26/9/2025

BUỔI	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG	* Bún Bò * Pho mai * Uống sữa	* Mì trứng nấu hải sản * Uống sữa	BUFFET * Xôi đậu xanh - gà xé * Nui tôm, thịt * Bắp, khoai lang luộc * Rau xà lách trộn tặc * Bánh nhai * Thanh long * Nho Mỹ * Nước sâm	* Nui sao nấu tôm, thịt, cà rốt * Uống sữa	* Súp tôm, nấm tuyết, trứng, rau ngò. * Uống sữa
TRƯA	* Lươn, thịt ba chỉ om cà tím, sả cây, bột nghệ * Bắp cải, cà rốt xào * Canh rau cải nhún * Đu đủ * Nước chanh	* Vịt tiềm hạt sen, bắp non, kỷ tử, nấm, cà rốt, nước dừa * Cải thìa xào tỏi; * Canh bí xanh nấu nạc dầm * Bánh flan * Nước chanh dây	* Chả trứng phomai * Mồng tơi xào tỏi * Canh súp khoai tây, cà rốt, củ dền, susu nấu sườn * Sữa chua Vinamilk * Nước tắc	* Thịt kho trứng cút, nước dừa * Rau dền luộc * Canh cua đồng nấu mướp * Chuối cau * Nước cam	BUFFET * Cà ry gà + Bánh mì Sandwich * Bún gạo khô xào Singapor * Súp nấm tuyết * Salad Nga (khoai tây, cà rốt, đậu hà lan, bắp, củ dền, sữa chua, sốt Majonaisse) * Dưa hấu, nho Mỹ * Nước cam
XÉ	* Hoành thánh xương, thịt nạc dầm * Uống sữa	* Hủ tiếu nấu hải sản * Uống sữa	* Cháo Éch, đậu xanh * Uống sữa	* Bún riêu cua đồng, cà chua, đậu hủ * Uống sữa	* Phở Bò, rau quế * Uống sữa
CHIỀU	* Cơm trắng * Tôm xay sốt cà chua * Canh rau mồng tơi * Chuối cau	* Cơm trắng * Cá hủ kho * Canh khoai mỡ * Thanh long	* Cơm trắng * Gà kho gừng * Canh bầu * Lê	* Cơm trắng * Trứng, thịt sốt cà * Canh bí đỏ * Bánh flan	* Cơm trắng * Thịt kho đậu hủ * Canh rau dền * Đu đủ



TRI DUC
KINDERGARTEN

menu

Từ ngày 15/9/2025 - 19/9/2025

BUỔI	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG	* Súp tóc tiên nấu hải sản * Phomai * Uống sữa	* Bún mọc, cà rốt * Uống sữa	BUFFET * Cơm tấm, chà trụng, sườn, cà chua * Mì trứng nấu tôm * Trứng cút luộc * Bánh Mandu hấp * Chuối cau * Bánh flan, Nước sâm	* Phở gà, rau quế * Bánh gạo * Uống sữa	* Hủ tiếu Nam Vang * Uống sữa
TRƯA	* Gà tiềm long nhãn, kỷ tử, củ năng, nấm đông cô, cà rốt * Rau dền cơm luộc * Canh đậu hủ, bông hẹ nấu tôm * Flan * Đu đủ * Nước tắc	* Ba chỉ kho trứng cút, nước dừa * Giá, hẹ, xào tỏi * Canh mồng tơi nấu cua đồng * Bánh Flan * Xoài cát * Nước chanh dây	* Cá lóc om bầu, nấm mèo, nạc dăm * Cải thìa xào tỏi * Canh bí đỏ, rau nộm * Sữa chua táo * Thanh long	* Xiu mại tôm, thịt, cà chua, tương cà * Canh rau cải nhún nấu tôm * Sữa chua nho * Nước tắc * Lê	BUFFET * Mì Ý xốt bò bằm * Bún mọc sườn * Gà hấp dầu hào, cải thìa * Bông cải xanh, bông cải trắng hấp * Bánh hời nem lụi * Thanh long, nho * Sữa chua; Nước cam
XÉ	* Hoành thánh thịt, cà rốt * Uống sữa	* Hủ tiếu xương, nạc dăm, * Uống sữa	* Cháo óc heo, đậu xanh * Uống sữa	* Mì Quảng sườn, trứng cút, tôm * Uống sữa	* Súp tóc tiên * Uống sữa
CHIỀU	* Cơm trắng * Cốt lếch ram mặn * Canh cải nhún * Chuối cau	* Cơm trắng * Cá hủ kho * Canh khoai mỡ * Sữa chua	* Cơm trắng * Thịt kho củ cải trắng * Canh bầu * Bánh flan	* Cơm trắng * Gà kho gừng * Canh bó xôi * Sữa chua	* Cơm trắng * Trứng, thịt chiên sốt cà * Canh bí xanh * Sữa chua



TRI DUC
KINDERGARTEN

menu

Từ ngày 08/9/2025 - 12/9/2025

BUỔI	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
SÁNG	* Bún riêu tôm * Pho mai * Uống sữa	* Cháo hạt sen nấu tôm, thịt, bí đỏ * Uống sữa	BUFFET * Lagu gà + bánh mì sandwich * Bánh ướt, thịt nướng * Chả cá hồng * Chả giò, xúc xích * Bắp, khoai luộc * Nho Mỹ, dưa hấu * Bánh flan, Nước sâm	* Nui sao nấu tôm, rau củ * Bánh bông lan nhai * Uống sữa	* Hủ tiếu Nam Vang * Uống sữa
TRƯA	* Cá hồi phile sốt chanh dây * Còve xào tôm * Canh rau cải nhún * Bánh Flan * Đu đủ * Nước chanh	* Đậu hũ Tứ Xuyên * Cải thìa xào tỏi * Canh rau muống nấu chua * Bánh flan * Nước cam * Chuối cau	* Thịt kho trứng gà, nước dừa * Mướp xào nấm * Canh rau bồ ngót nấu nạc dăm * Sữa chua táo * Thanh long * Nước tắc	* Vịt om khoai môn nước dừa * Rau dền luộc * Canh rong biển, đậu hũ * Sữa chua dâu * Nước tắc	BUFFET * Xôi mặn * Bún mọc * Khoai tây chiên * Trứng cút luộc * Nước cam * Thơm ; Chuối cau * Sữa chua; Nước cam
XE	* Hủ tiếu xương, thịt nạc dăm * Uống sữa	* Hoành thánh tôm, cà rốt * Uống sữa	* Mì trứng nấu xương, thịt, cà rốt * Uống sữa	* Súp óc heo, bí đỏ * Uống sữa	* Phở thịt bò, bò viên * Uống sữa
CHIỀU	* Cơm trắng * Tôm rim thịt ba chỉ * Canh mướp, mùng tơi * Chuối cau	* Cơm trắng * Cá hủ kho * Canh khoai mỡ * Sữa chua	* Cơm trắng * Gà kho gừng * Canh bầu * Bánh flan	* Cơm trắng * Trứng, thịt sốt cà * Canh bí đỏ * Sữa chua	* Cơm trắng * Thịt kho đậu hũ * Canh rau dền * Sữa chua